

Zahnarztpraxis
Dr. Ruth-Sara Strijbos-Rütten
Neue Kärntner Straße 2 - 16341 Panketal OT Schwanebeck

Für Sie von uns!

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Die Wunde heilt am besten, wenn man sie nicht berührt. Die Anwendung von Spülungen ist erst ab dem 2. Tag ratsam !
3. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
4. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
5. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal (1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll Blut).
6. In den ersten Stunden **nach der Operation ist kühlen besonders wichtig**. Den Kühlbeutel von außen auf die Wange legen und immer wieder mit kleinen Unterbrechungen kühlen. Wenn Ihnen die Kühlung gut tut oder die Wange anschwillt, dann müssen Sie weiter kühlen - auch an den Folgetagen !
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
8. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
9. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!